



FOKUS AKTIVIEREN UND INDIVIDUELL EINRICHTEN

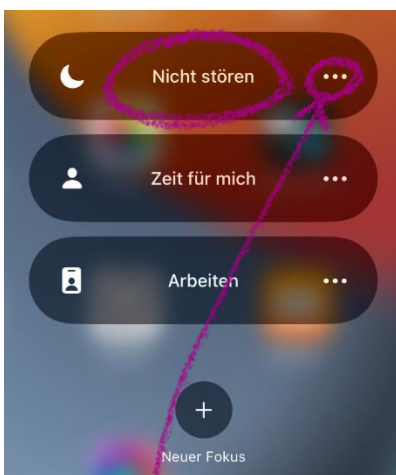
Lenken dich aufploppende Benachrichtigungen, z.B. von Teams oder anderen Apps, beim schulischen Arbeiten und Lernen ab, kannst du diese mit der Funktion „Fokus“ einfach vorübergehend deaktivieren.



Öffne dazu das Kontrollzentrum, indem du am rechten oberen Bildschirmrand nach unten streichst und tippe auf „Fokus“.



Anschließend kannst du auf „Nicht stören“ tippen und fertig.




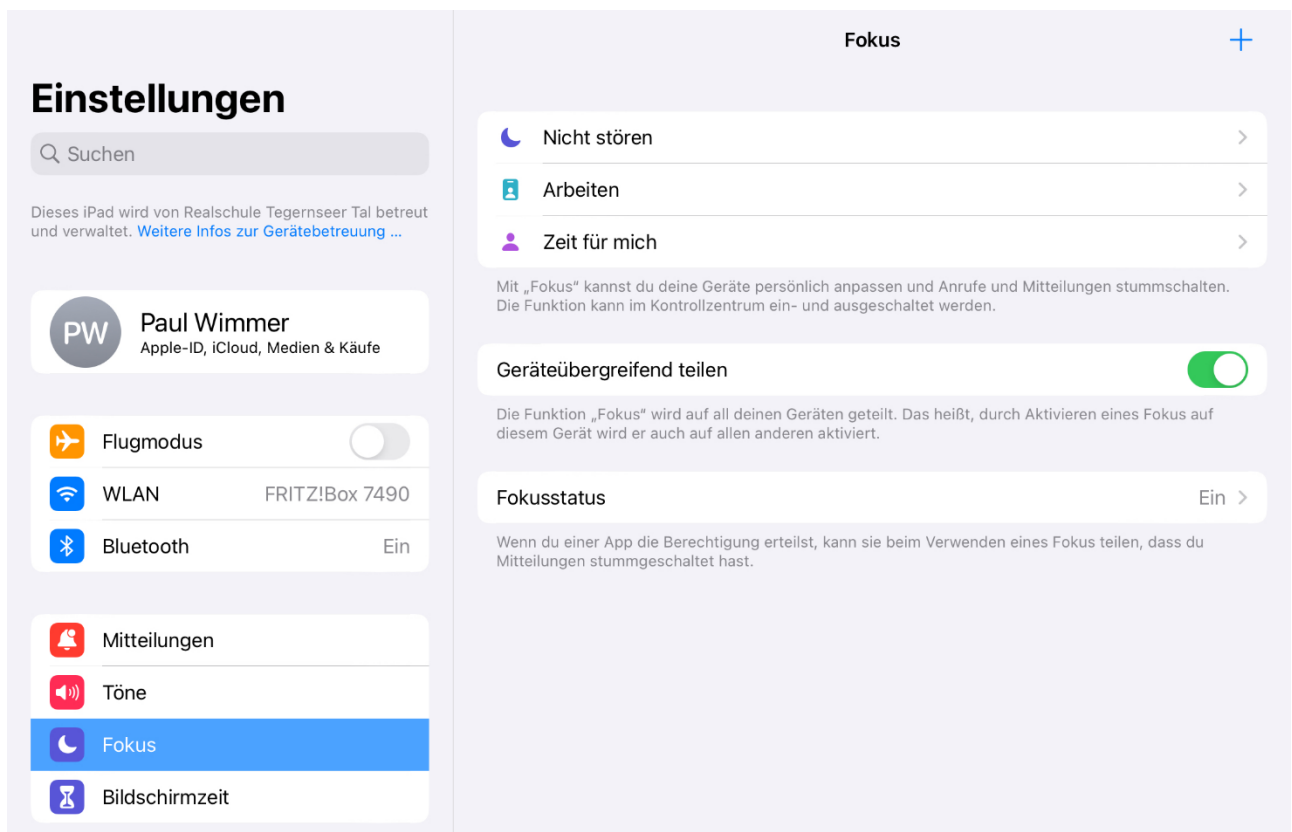
Um wieder Benachrichtigungen zu erhalten, tippst du wieder auf „Nicht stören“ und der Fokus ist beendet.

Oft ist es aber hilfreich weitere Einstellungen vorzunehmen. Diese erreichst du, indem du auf die drei Punkte tippst.



Hier kannst du als erstes einstellen, ob sich der Fokus nach einer bestimmten Zeit selbstständig wieder deaktivieren soll...

...oder weitere Einstellungen vornehmen. Du landest dann in den Einstellungen .



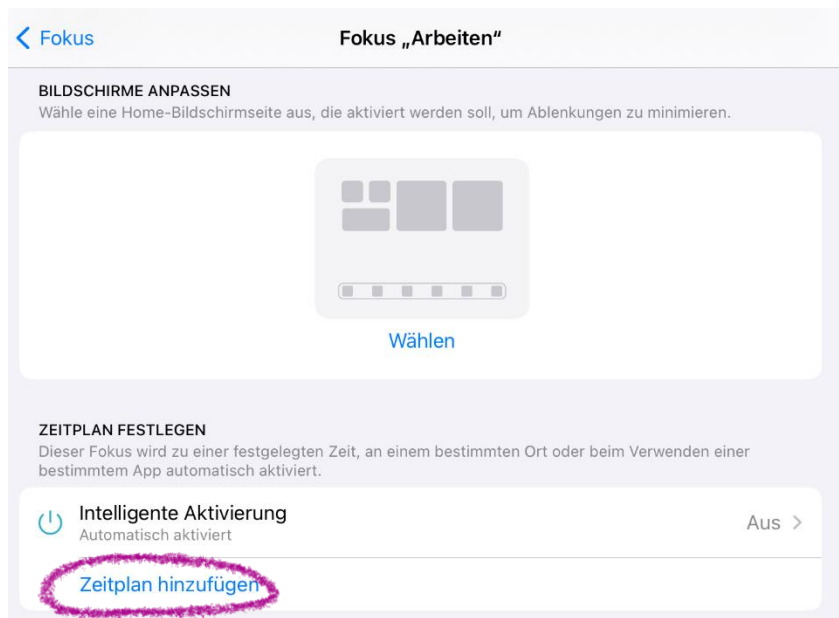


Du könntest z.B. den Fokus „Arbeiten“ so einrichten, dass er zu deinen üblichen Hausaufgabenzeiten automatisch aktiviert wird.

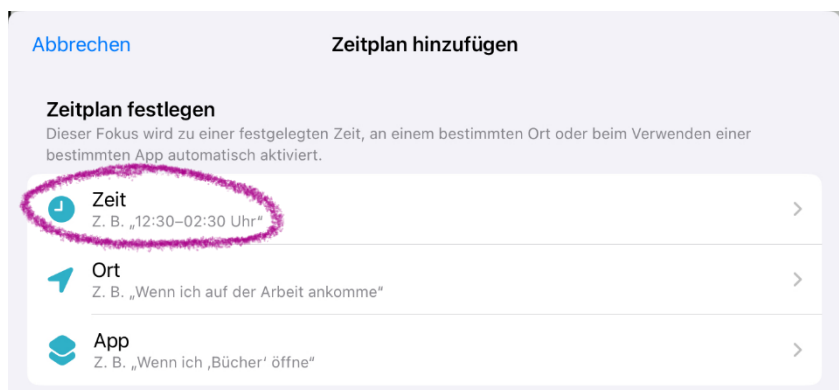
Tippe dazu auf „Arbeiten“...



...und „Zeitplan hinzufügen“.



Wähle anschließend „Zeit“...



...und lege dein übliches Zeitfenster, in dem die Hausaufgaben machst, sowie die Wochentage fest.

Du erhältst dann in diesem Zeitraum keine Benachrichtigungen.

