



**REALSCHULE  
TEGERNSEER TAL**

**HAUSAUFGABENHEFT**

**SCHULJAHR 2022/23**

# STUNDENPLAN



	Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1.	07:50 – 08:35					
2.	08:35 – 09:20					
3.	09:20 – 10:05					
	10:05 – 10:35					
4.	10:35 – 11:20					
5.	11:20 – 12:05					
6.	12:05 – 12:50					
	12:50 – 13:20					
7.	13:20 – 14:05					
8.	14:05 – 14:50					
9.	14:50 – 15:35					

# Ferienkalender

September	Oktober	November	Dezember	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September
1 Do	1 Sa	1 Allerheiligen ☾	1 Do	1 Neujahr	1 Mi	1 M	1 Sa	1 Tag der Arbeit 18	1 Do	1 Sa	1 Di ☺	1 Fr
2 Fr	2 So	2 Mi	2 Fr	2 Mo 1	2 Do	2 Do	2 So	2 Di	2 Fr	2 So	2 Mi	2 Sa
3 Sa	3 Tag der Dt. Einheit ☾	3 Do	3 Sa	3 Di	3 Fr	3 Fr	3 Mo 14	3 Mi	3 Sa	3 Mo ☺	3 Do	3 So
4 So	4 Di 40	4 Fr	4 2. Advent	4 Mi	4 Sa	4 Sa	4 Di	4 Do	4 So ☺	4 Di 27	4 Fr	4 Mo 36
5 Mo 36	5 Mi	5 Sa	5 Mo 49	5 Do	5 So ☺	5 So	5 Mi	5 Fr	5 Mo 23	5 Mi	5 Sa	5 Di
6 Di	6 Do	6 So	6 Nikolaus	6 Heilige Drei Könige	6 Mo 6	6 Mo 10	6 Do ☺	6 Sa	6 Di	6 Do	6 So	6 Mi
7 Mi	7 Fr	7 Mo 45	7 Mi	7 Sa ☺	7 Di	7 Di ☺	7 Karfreitag	7 So	7 Mi	7 Fr	7 Mo 32	7 Do ☾
8 Do	8 Sa	8 Di ☺	8 Do ☺	8 So	8 Mi	8 Mi	8 Sa	8 Mo 19	8 Fronleichnam	8 Sa	8 Di ☾	8 Fr
9 Fr	9 So ☺	9 Mi ☺	9 Fr	9 Mo 2	9 Do	9 Do	9 Ostersonntag	9 Di	9 Fr	9 So	9 Mi	9 Sa
10 Sa ☺	10 Mo 41	10 Do	10 Sa	10 Di	10 Fr	10 Fr	10 Ostermontag 15	10 Mi	10 Sa ☾	10 Mo ☾	10 Do	10 So
11 So	11 Di	11 Fr	11 3. Advent	11 Mi	11 Sa	11 Sa	11 Di	11 Do	11 So	11 Di 28	11 Fr	11 Mo 37
12 Mo 37	12 Mi	12 Sa	12 Mo 50	12 Do	12 So	12 So	12 Mi	12 Fr ☾	12 Mo 24	12 Mi	12 Sa	12 Di
13 Di	13 Do	13 So	13 Di	13 Fr	13 Mo ☾	13 Mo 11	13 Do ☾	13 Sa	13 Di	13 Do	13 So	13 Mi
14 Mi	14 Fr	14 Mo 46	14 Mi	14 Sa	14 Valentinstag 7	14 Di	14 Fr	14 Muttertag	14 Mi	14 Fr	14 Mo 33	14 Do
15 Do	15 Sa	15 Di	15 Do	15 So ☾	15 Mi	15 Mi ☾	15 Sa	15 Mo 20	15 Do	15 Sa	15 Mariä Himmelfahrt	15 Fr ☾
16 Fr	16 So	16 Buß- und Bettag ☾	16 Fr ☾	16 Mo 3	16 Do	16 Do	16 So	16 Di	16 Fr	16 So	16 Mi ☺	16 Sa
17 Sa ☾	17 Mo ☾	17 Do	17 Sa	17 Di	17 Fr	17 Fr	17 Mo 18	17 Mi	17 Sa	17 Mo ☾	17 Do ☾	17 So
18 So	18 Di 42	18 Fr	18 4. Advent	18 Mi	18 Sa	18 Sa	18 Di	18 Christi Himmelfahrt	18 So ☾	18 Di 29	18 Fr	18 Mo 38
19 Mo 38	19 Mi	19 Sa	19 Mo 51	19 Do	19 So	19 So	19 Mi	19 Fr ☾	19 Mo 25	19 Mi	19 Sa	19 Di
20 Di	20 Do	20 So	20 Di	20 Fr	20 Rosenmontag ☾	20 Frühlinganfang 12	20 Do ☾	20 Sa	20 Di	20 Do	20 So	20 Mi
21 Mi	21 Fr	21 Mo 47	21 Winteranfang	21 Sa ☾	21 Faschingsdienstag 8	21 Di ☾	21 Fr	21 So	21 Sommeranfang	21 Fr	21 Mo 34	21 Do
22 Do	22 Sa	22 Di	22 Do	22 So	22 Mi	22 Mi	22 Sa	22 Mo 21	22 Do	22 Sa	22 Di	22 Fr ☾
23 Herbstanfang	23 So	23 Mi ☾	23 Fr ☾	23 Mo 4	23 Do	23 Do	23 So	23 Di	23 Fr	23 So	23 Mi	23 Sa
24 Sa	24 Mo 43	24 Do	24 Heiligabend	24 Di	24 Fr	24 Fr	24 Mo 17	24 Mi	24 Sa	24 Mo 30	24 Do ☾	24 So
25 So ☾	25 Di ☾	25 Fr	25 1. Weihnachtstag	25 Mi	25 Sa	25 Sa	25 Di	25 Do	25 So	25 Di	25 Fr	25 Mo 39
26 Mo 39	26 Mi	26 Sa	26 2. Weihnachtstag 52	26 Do	26 So	26 Beginn Sommerzeit	26 Mi	26 Fr	26 Mo ☾	26 Mi ☾	26 Sa	26 Di
27 Di	27 Do	27 1. Advent	27 Di	27 Fr	27 Mo ☾	27 Mo 13	27 Do ☾	27 Sa ☾	27 Di 26	27 Do	27 So	27 Mi
28 Mi	28 Fr	28 Mo 48	28 Mi	28 Sa ☾	28 Di 9	28 Di	28 Fr	28 Pfingstsonntag	28 Mi	28 Fr	28 Mo 35	28 Do
29 Do	29 Sa	29 Di	29 Do	29 So	29 Mi ☾	29 Mi ☾	29 Sa	29 Pfingstmontag	29 Do	29 Sa	29 Di	29 Fr ☺
30 Fr	30 Ende Sommerzeit	30 Mi ☾	30 Fr ☾	30 Mo 5	30 Do	30 Do	30 So	30 Di 22	30 Fr	30 So	30 Mi	30 Sa
	31 Reformationstag 44		31 Silvester	31 Di		31 Fr		31 Mi		31 Mo 31	31 Do ☺	

- ☾ Neumond
- ☺ Vollmond
- ☾ Zunehmender Mond
- ☺ Abnehmender Mond

Ferientage
  Schulfreie Tage  
 Die Festlegung der schulfreien Samstage liegt in der Verantwortung der betroffenen Schulen.  
 Mehr Infos: [www.km.bayern.de/ferientermin](http://www.km.bayern.de/ferientermin)

Bild: Leonie Henning

# 2022/23

Gesundes Meer

Mein Kleinkind  
Mein  
Plastikmüll

12. September 2022


13. September 2022


14. September 2022


15. September 2022


16. September 2022


Notizen




19. September 2022


20. September 2022


21. September 2022


22. September 2022


23. September 2022


Notizen




26. September 2022


27. September 2022


28. September 2022


29. September 2022


30. September 2022


Notizen




03. Oktober 2022


04. Oktober 2022


05. Oktober 2022


06. Oktober 2022


07. Oktober 2022


Notizen




10. Oktober 2022


11. Oktober 2022


12. Oktober 2022


13. Oktober 2022


14. Oktober 2022


Notizen






17. Oktober 2022


18. Oktober 2022


19. Oktober 2022


20. Oktober 2022


21. Oktober 2022


Notizen




24. Oktober 2022


25. Oktober 2022


26. Oktober 2022

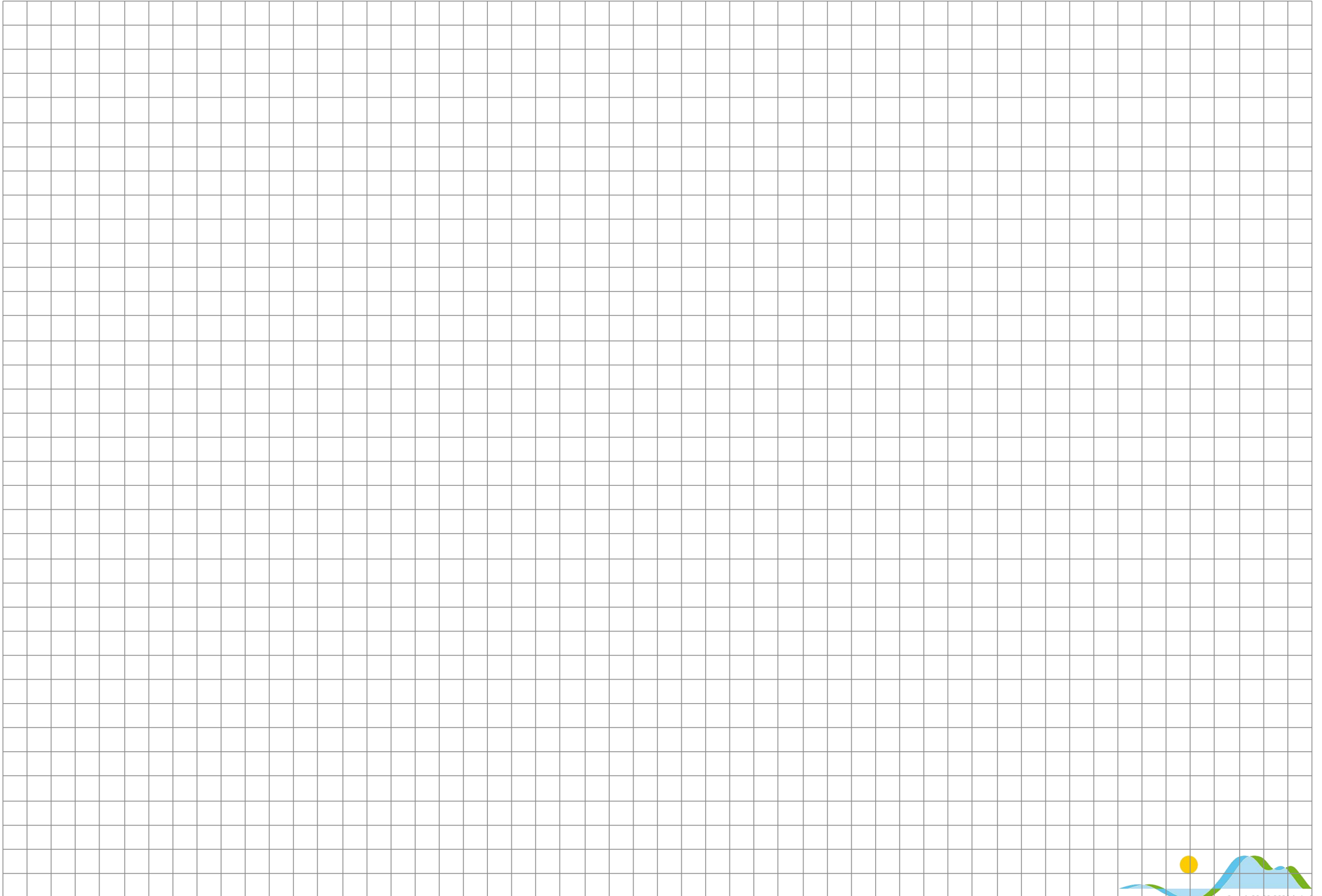

27. Oktober 2022


28. Oktober 2022


Notizen




# HERBSTFERIEN



07. November 2022


08. November 2022


09. November 2022


10. November 2022


11. November 2022


Notizen




14. November 2022


15. November 2022


16. November 2022


17. November 2022


18. November 2022


Notizen




21. November 2022


22. November 2022


23. November 2022


24. November 2022


25. November 2022


Notizen




28. November 2022


29. November 2022


30. November 2022


01. Dezember 2022


02. Dezember 2022


Notizen




05. Dezember 2022


06. Dezember 2022


07. Dezember 2022


08. Dezember 2022


09. Dezember 2022


Notizen






12. Dezember 2022


13. Dezember 2022


14. Dezember 2022


15. Dezember 2022


16. Dezember 2022


Notizen




19. Dezember 2022


20. Dezember 2022


21. Dezember 2022

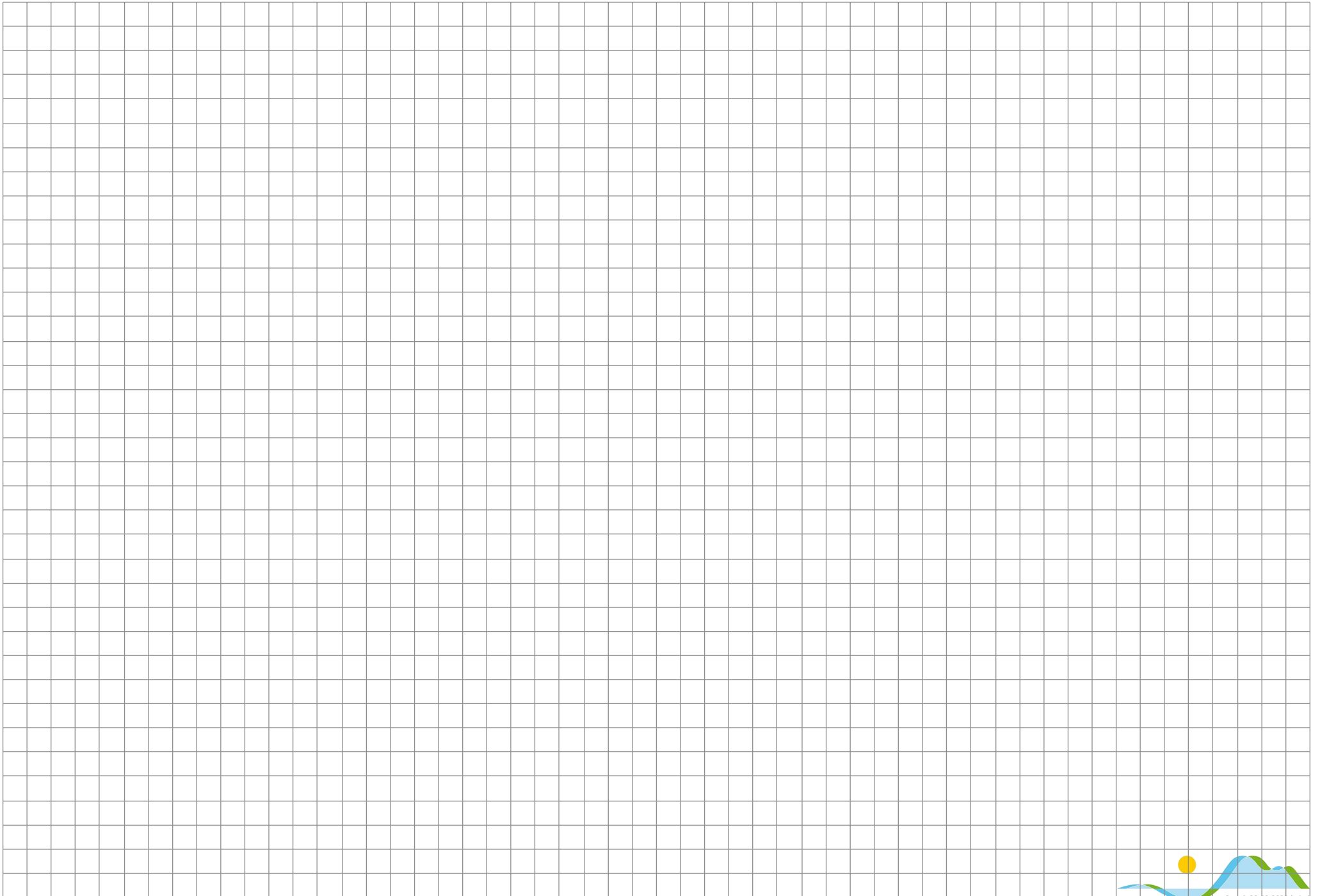

22. Dezember 2022


23. Dezember 2022


Notizen




# WEIHNACHTSFERIEN



09. Januar 2023


10. Januar 2023


11. Januar 2023


12. Januar 2023


13. Januar 2023


Notizen




16. Januar 2023


17. Januar 2023


18. Januar 2023


19. Januar 2023


20. Januar 2023


Notizen




23. Januar 2023


24. Januar 2023


25. Januar 2023


26. Januar 2023


27. Januar 2023


Notizen




30. Januar 2023


31. Januar 2023


01. Februar 2023


02. Februar 2023


03. Februar 2023


Notizen




06. Februar 2023


07. Februar 2023


08. Februar 2023


09. Februar 2023


10. Februar 2023


Notizen






13. Februar 2023


14. Februar 2023


15. Februar 2023

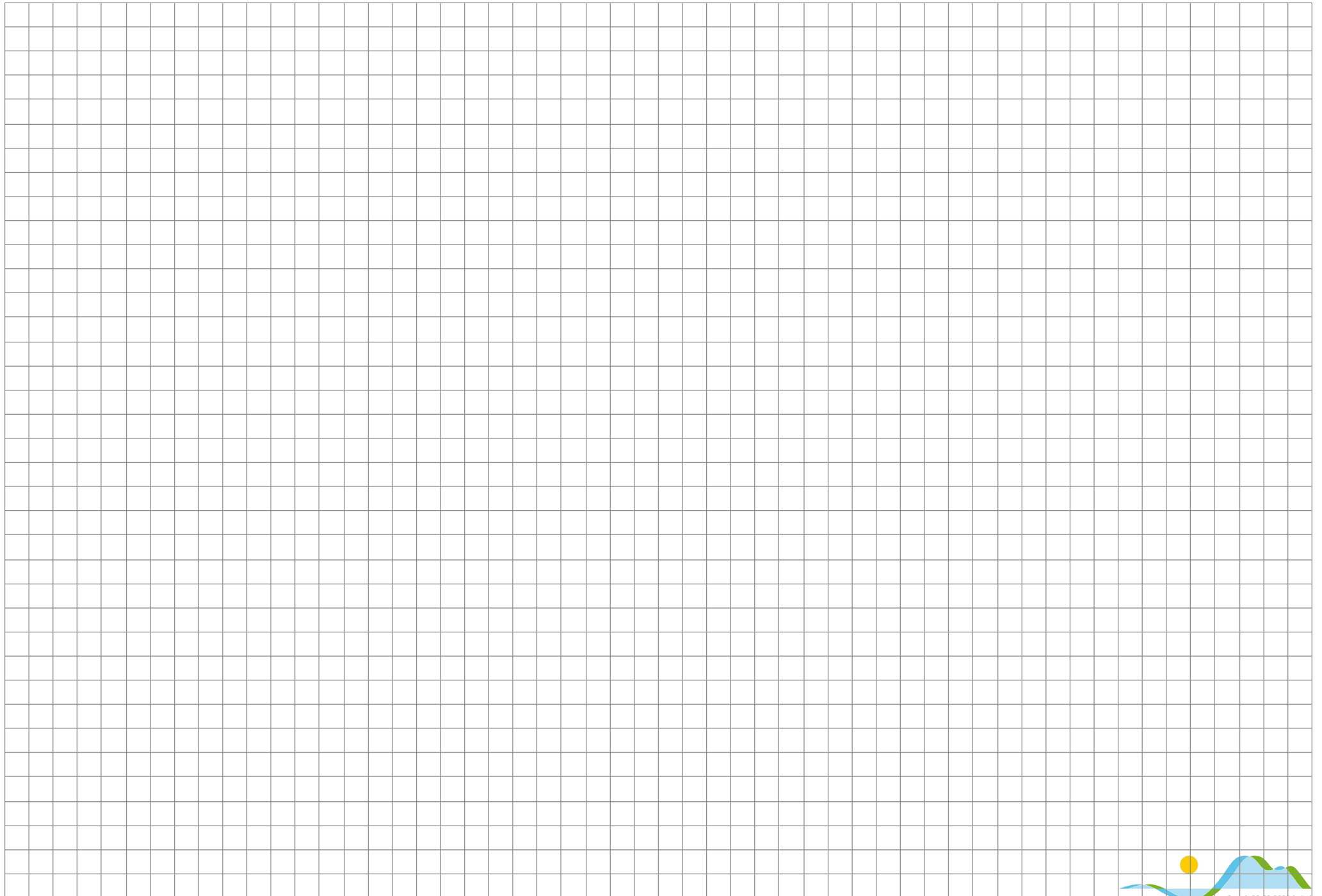

16. Februar 2023


07. Februar 2023


Notizen




# FASCHINGSFERIEN



27. Februar 2023


28. Februar 2023


01. März 2023


02. März 2023


03. März 2023


Notizen




06. März 2023


07. März 2023


08. März 2023


09. März 2023


10. März 2023


Notizen




13. März 2023


14. März 2023


15. März 2023


16. März 2023


17. März 2023


Notizen




20. März 2023


21. März 2023


22. März 2023


23. März 2023


24. März 2023


Notizen




27. März 2023


28. März 2023


29. März 2023

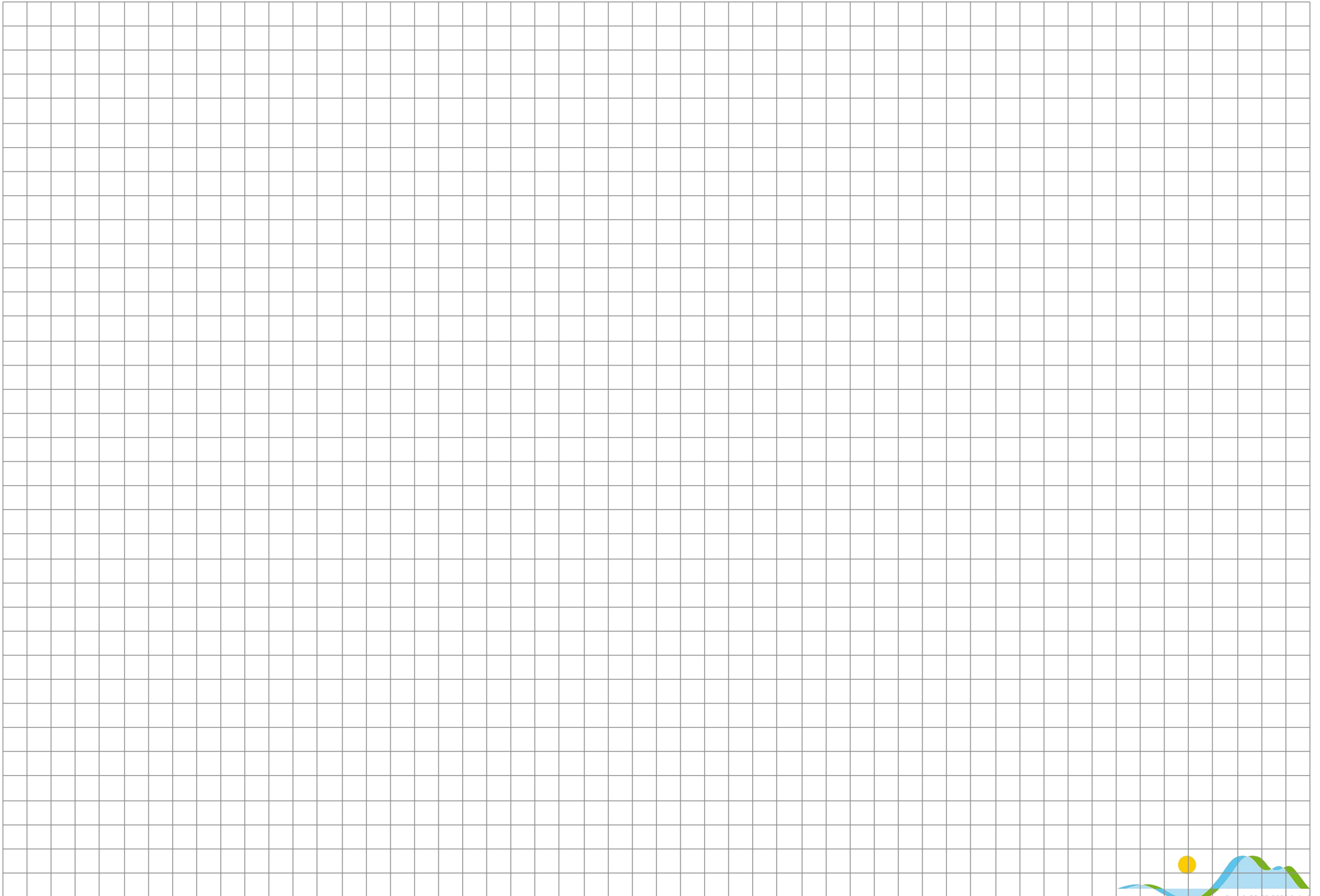

30. März 2023


31. März 2023


Notizen




# OSTERFERIEN





17. April 2023


18. April 2023


19. April 2023


20. April 2023


21. April 2023


Notizen




24. April 2023


25. April 2023


26. April 2023


27. April 2023


28. April 2023


Notizen




01. Mai 2023


02. Mai 2023


03. Mai 2023


04. Mai 2023


05. Mai 2023


Notizen




08. Mai 2023


09. Mai 2023


10. Mai 2023


11. Mai 2023


12. Mai 2023


Notizen




15. Mai 2023


15. Mai 2023


17. Mai 2023


18. Mai 2023


19. Mai 2023


Notizen




22. Mai 2023


23. Mai 2023


24. Mai 2023

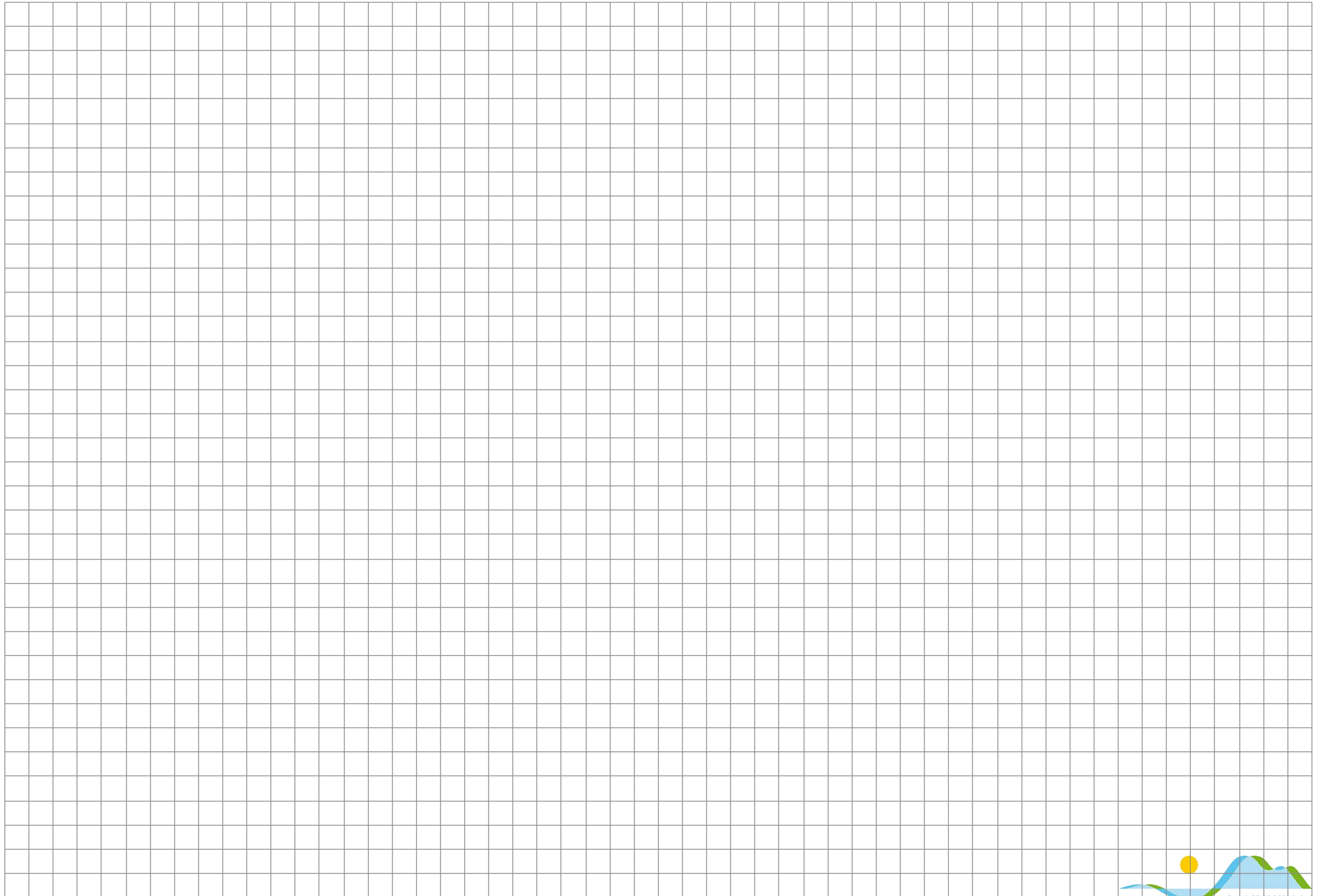

25. Mai 2023


26. Mai 2023


Notizen




# PFINGSTFERIEN



12. Juni 2023


13. Juni 2023


14. Juni 2023


15. Juni 2023


16. Juni 2023


Notizen






19. Juni 2023


20. Juni 2023


21. Juni 2023


22. Juni 2023


23. Juni 2023


Notizen




26. Juni 2023


27. Juni 2023


28. Juni 2023


29. Juni 2023


30. Juni 2023


Notizen




03. Juli 2023


04. Juli 2023


05. Juli 2023


06. Juli 2023


07. Juli 2023


Notizen




10. Juli 2023


11. Juli 2023


12. Juli 2023


13. Juli 2023


14. Juli 2023


Notizen




17. Juli 2023


18. Juli 2023


19. Juli 2023


20. Juli 2023


21. Juli 2023


Notizen




24. Juli 2023


25. Juli 2023


26. Juli 2023

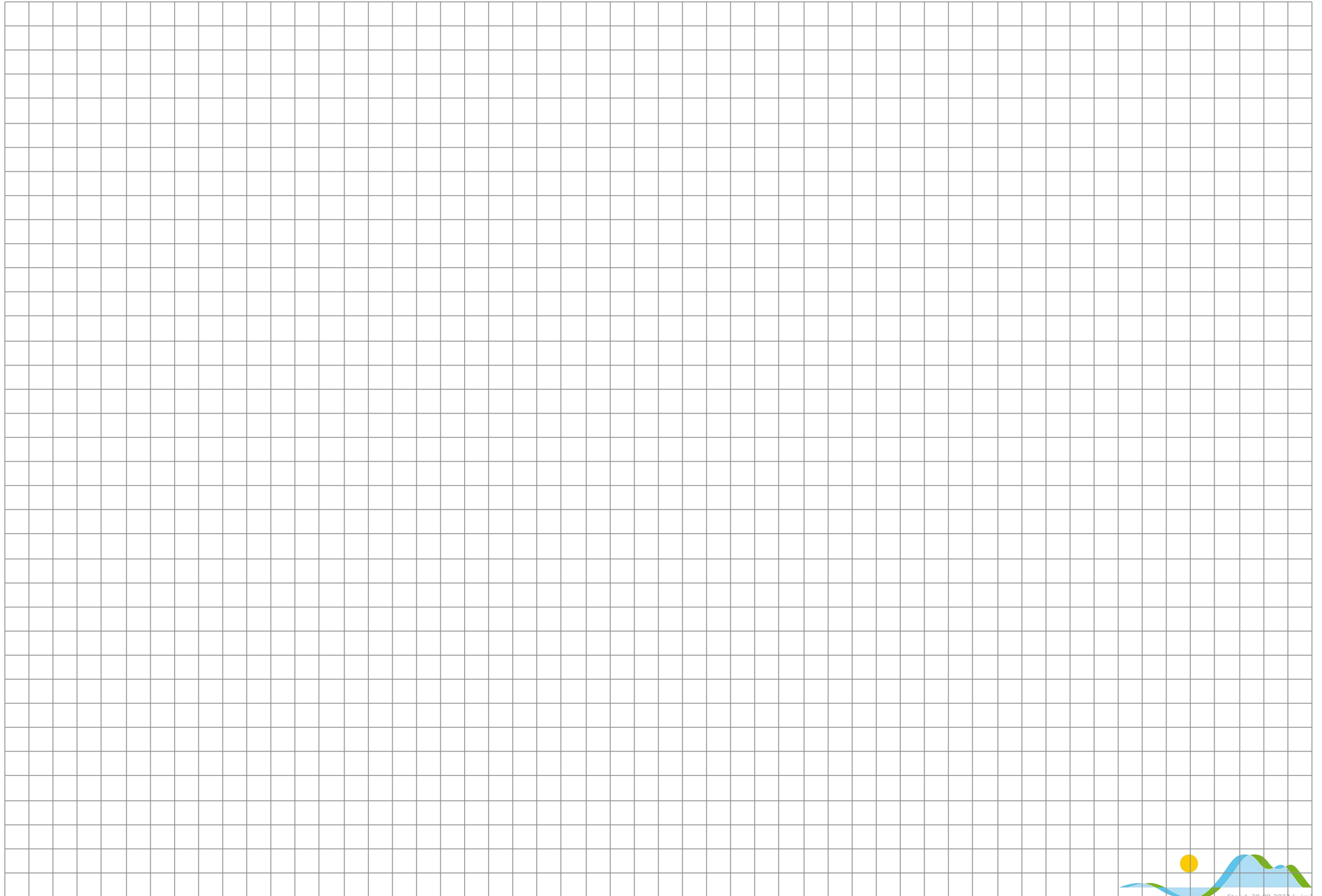

27. Juli 2023


28. Juli 2023


Notizen




# SOMMERFERIEN











# Lerntipps

## für unsere Schülerinnen und Schüler

**„Lernen ist das Spiel, das im Leben am meisten Spaß macht. Alle Kinder kommen zur Welt mit diesem Glauben, und sie halten daran fest, bis wir sie überzeugen, dass Lernen wirklich harte und unerfreuliche Arbeit ist.“**

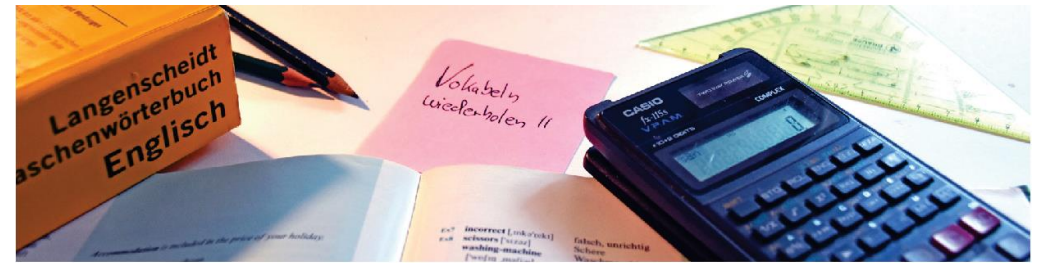
*Claudia Monnet*

Liebe Schülerin, lieber Schüler, liebe Eltern, die Freiheit, lernen zu dürfen, ist ein großartiges Privileg! Es bereitet Freude, sich die Welt Stück für Stück zu erschließen und besser zu verstehen, sich in fremden Sprachen verständigen zu können und sich Wissen in verschiedenen Bereichen anzueignen. Aber Lernen für die Schule ist bisweilen auch mühsam und manchmal strengt man sich an und hat trotzdem nicht den gewünschten Erfolg. Damit du die Freude am Lernen behältst und deine Ziele erreichen kannst und damit Sie Ihr Kind gut unterstützen können, haben wir einige Tipps fürs Lernen zusammengestellt.

Tobias Schreiner  
Schulleiter

### Lernplanung

- Notiere deine wichtigsten Termine (z. B. Schulaufgaben) schriftlich in einem Terminkalender. Einen Ferienkalender findest du z. B. hier: <https://www.km.bayern.de/ministerium/termine/ferientermine.html>
- Trage deine Hausaufgaben ins Hausaufgabenheft ein.
- Bereite dich auf Schulaufgaben und andere Prüfungen frühzeitig und in Portionen vor.



### Hausaufgaben

Beginne nicht gleich nach dem Mittagessen, sondern ruhe dich zunächst etwa eine halbe Stunde aus. Lerne möglichst zu festen Zeiten. Nimm zuerst die leichteren Aufgaben in Angriff. Wenn viel zu lernen ist, erstelle dir einen kleinen Tagesplan. Ein Notizheft kann dir dabei gute Dienste leisten. Hake ab, was erledigt ist.

### Heftführung

Schreibe leserlich und zeichne sauber. Vergiss nicht die Überschrift und das Datum. Hebe Wichtiges durch Unterstreichen und Markieren hervor. Kontrolliere abschließend deinen Hefteintrag, damit du nichts Falsches lernst.

### Arbeitsplatzgestaltung

Räume vor dem Lernen deinen Schreibtisch auf, nimm ablenkende Sachen aus dem Blickfeld. Handy aus und weg, Musik aus, Fernseher aus, ... aus!

### Mehrkanaliges Lernen

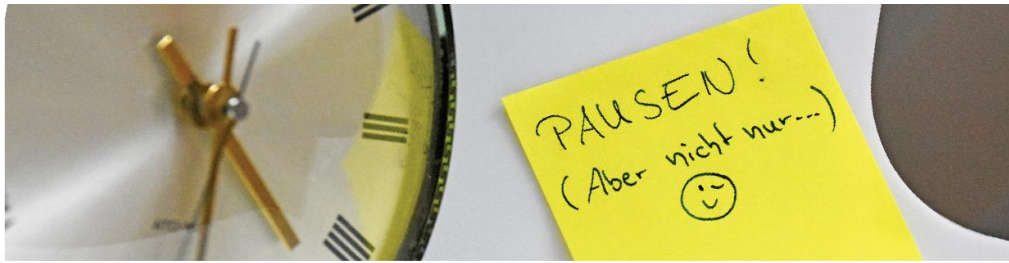
Eigne dir den Lernstoff nicht nur durch Lesen und Anschauen an, sondern nutze und kombiniere auch andere Lernkanäle wie beispielsweise Sprechen, Hören, Schreiben, Bilder anfertigen, Handeln (z. B. Rollenspiel).

### Gedächtnisstützen

Verwende bei schwer einprägbarem Lernstoff Zeichnungen, Bilder, Merkwürdige oder Abkürzungen als Erinnerungstützen. Klebe Klebezettel mit „Unmerkbar“ an den Badspiegel oder den Kühlschrank.

### Vokabellernen

Lies die Vokabeln zunächst laut und kontrolliere dann mehrmals schriftlich, bis sie sitzen. Mache nach 8 bis 10 Vokabeln eine kleine Pause, lerne insgesamt nicht mehr als 30 bis 40 pro Tag. Bedenke aber, dass es weitaus effektiver ist, kleine Portionen auf mehrere Tage verteilt zu lernen, als an einem Tag eine große Menge schaffen zu wollen! Markiere schwer merkbare Vokabeln im Vokabelheft oder übertrage sie auf Lernkarteikarten und wiederhole sie während des Schuljahres immer wieder. Du kannst zum Vokabellernen auch eine App einsetzen (z. B. phase6).



### Mathelernen

Gestalte dein Matheheft sauber und übersichtlich. Hebe Merksätze und Formeln besonders hervor. Trainiere schwierige Übungsaufgaben zu Hause nochmals schriftlich, d.h. rechne so lange, bis du ohne zu „spicken“ alleine die Lösung findest. Skizzen können dir bei der Lösungsfindung helfen. Notiere Nebenrechnungen und Überlegungen auf einem extra Blatt, „jongliere“ nicht zu viel im Kopf.

### Textlernen

Lerne lange Lerntexte nicht auf einmal, sondern schrittweise:

- Schritt 1: Überfliegen
- Schritt 2: Gründlich lesen
- Schritt 3: Wichtiges ausschreiben, unterstreichen, in eigenen Worten zusammenfassen
- Schritt 4: Wiederholen
- Schritt 5: Prüfe durch Aufsagen oder stichwortartiges Aufschreiben, ob du wesentliche Textinhalte verstanden und behalten hast

### Vorbereitung auf die „Nebenfächer“ nicht vergessen

Wenn du die schriftlichen Hausaufgaben erledigt hast, bist du noch nicht fertig: Bereite dich auch auf die anderen Fächer am nächsten Tag vor (kommt evtl. eine Stegreifaufgabe?). Lies die Hefteinträge nochmals durch, lerne die Fachbegriffe, schlage im Buch nochmals nach.

### Lernstoffwechsel

Beschäftige dich nicht zu lange mit demselben Stoff, sondern schiebe ein anderes Fach dazwischen. Lerne ähnliche Fächer nicht hintereinander. Wechsle zwischen schriftlichen und mündlichen Aufgaben.

### Lernkontrolle

Prüfe, ob das Gelernte auch tatsächlich sitzt: Gib das Wichtigste in Stichworten wieder, stelle dir selbst Fragen und beantworte sie, löse Übungsaufgaben, lass dich abfragen.



### Lernpausen

Lerne nach dem Rhythmus von Anspannung und Entspannung. Lerne nicht zu lange an einem Stück, sondern lege immer wieder Pausen ein. Baue in den Pausen Lernstress ab, mache z. B. Dehn- und Streckübungen, atme tief ein und aus, höre Musik oder trinke etwas Tee. Die Konzentrationsdauer hängt von vielen verschiedenen Faktoren ab und ist individuell unterschiedlich. Bei Schülerinnen und Schülern der Realschule geht man von etwa 30 Minuten höchster Konzentrationsfähigkeit aus.

### Lücken schließen

Lücken, die nach Prüfungen sichtbar werden, solltest du durch gezieltes Wiederholen und Auffrischen schnell schließen. Markiere schwer merkbaren Lernstoff in deinem Heft oder lerne mithilfe von Karteikarten (Vorderseite: Frage – Rückseite: Antwort) und wiederhole regelmäßig. Notiere Fragen, die sich beim Lernen ergeben, und kläre diese mit der Lehrkraft oder im Freundeskreis.

### Motivationstipps

Trotz aller Tipps kann man sich manchmal nur schwer zum Lernen aufraffen.

- Schiebe das, was du lernen musst, nicht auf. Tu's gleich! Der Ärger, den du später mit dem aufgeschobenen Lernstoff hast, ist sicherlich unangenehmer als die momentane Unlust.
- Wärme dich vor dem Lernstart auf. Räume deinen Arbeitsplatz auf. Beseitige das, was dich ablenken könnte. Atme tief ein und aus. Spanne deine Hände, Arme und Beine fest an und lass sie nach 10 Sekunden wieder los. Eigne dir ein „Lernritual“ an!
- Setze dir Ziele. Dabei kann dir ein kleiner Lernplan, auf dem geschrieben steht, was du erreichen möchtest, nützlich sein. Unterscheide dabei zwischen Muss- und Kann-Zielen. Hake ab, was du erledigt hast.
- Bewältige größere Lernaufgaben wie Schulaufgaben Schritt für Schritt. Fange frühzeitig an und bewältige den Weg in Etappen.
- Belohne dich, wenn du eine Lernaufgabe erledigt oder ein Ziel erreicht hast. Unternimm z. B. etwas, das dir Freude macht!



- Hast du eine gute Note erhalten, so werte diese nicht ab, indem du sie auf den Zufall oder auf leichte Aufgaben zurückführst. Betrachte sie als Lohn deiner Anstrengung und als Beweis deiner Fähigkeit.
- Vermeide es zu lange an einem Stoff zu lernen. Wirke dem „Überlernen“ entgegen, indem du eine Pause einlegst oder einen anderen Lernstoff dazwischenschiebst. Um dem zeitlichen Stress in Prüfungen vorzubeugen, ist es sinnvoll mit dem Timer zu arbeiten („Was schaffe ich in einer halben Stunde?“). Außerdem fördert das deine Konzentration.
- Sage nie vorschnell, dass du ein Fach oder einen Stoff nicht magst oder nicht kannst. Wenn du genauer nachdenkst, wirst du etwas finden, das dich interessiert oder neugierig macht.
- Informiere dich möglichst bald über interessante Berufsziele. Zielorientierungen üben auf das Lernverhalten eine wichtige Zugkraft aus.
- Vielleicht kannst du in einer Lerngruppe besser lernen, weil dich deine Klassenkameraden motivieren können und ihr gemeinsam offene Fragen besprechen könnt. Aber Achtung: Wird es eine „Ratschgruppe“, ist das Ziel verfehlt!

### Lernen und neue Medien

Internetrecherche, Computerprogramme und Smartphone-Apps können dir beim Lernen helfen und machen Spaß. Betrüge dich aber nicht selbst! Bleib bei der Sache, checke nicht nebenbei Nachrichten und lass dich auch nicht von Spielen oder Webseiten ablenken.

Je nach Betriebssystem gibt es verschiedene Apps zum lernen, z. B.:

- Phase6 oder quizlet (Apps zum Vokabellernen)
- Photomath (diese App löst handschriftliche Mathe-Aufgaben und erklärt sogar den Lösungsweg)
- Multiplication Table, MultiCow oder Little Professor (Apps zum Lernen und Wiederholen des 1x1)
- Schlaukopf (zum Wiederholen von Lernstoff, für alle Fächer geeignet)
- www.LearningApps.org (hier kannst du Fach und Thema auswählen um anschließend spielerisch den Stoff zu wiederholen)



### Lernen und Ernährung

- Vermeide zu viele Süßigkeiten, iss besser Obst, Gemüse, Joghurt oder einen Müsliriegel.
- Traubenzucker? Besser nicht! Er putscht 20 Minuten extrem auf, danach fühlst du dich müder als vorher.
- Nüsse stärken die Konzentration und dein Gedächtnis - nicht grundlos gibt es „Studentenfutter“.
- Äpfel sind der „Ferrari“ unter den Zwischensnacks und der absolute Geheimtipp für gute und ausdauernde Konzentration.
- Du vermeidest Müdigkeit und Kopfschmerzen, indem du regelmäßig Wasser trinkst.

### Unterstützung und Beratung

Falls es mit dem Lernen und den Noten nicht wie gewünscht klappt, kannst du dich für konkrete Lerntipps jederzeit an deine jeweilige Fachlehrkraft wenden. Daneben stehen dir auch unsere Beratungslehrerin Frau Götz und unser Schulpsychologe Herr Wimmer zur Verfügung. Hast du weitere Fragen zum Lernen mit den neuen Medien? Fürchtest du, viel zu viel vor deinem PC oder Smartphone zu hängen? Herr Wittmann und Herr Weber, unsere medienpädagogisch-informationstechnischen Berater, sind geeignete Ansprechpartner. Machst du dir Gedanken über die richtige Ernährung, sprich mit Frau Mehl oder Herrn Heumann. Selbstverständlich hat auch dein Schulleiter, Herr Schreiner, bei Fragen und Problemen ein offenes Ohr für dich!

**Viel Erfolg beim Lernen wünschen dir  
alle Lehrkräfte deiner Realschule Tegernseer Tal!**