HAUSAUFGABENHEFT

2025/26

Stand: 23.06.2025 (wim)

Stundenplan

	Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1.	07:50 – 08:35					
2.	08:35 – 09:20					
3.	09:20 – 10:05					
	10:05 – 10:35					
4.	10:35 – 11:20					
5.	11:20 – 12:05					
6.	12:05 – 12:50					
	12:50 – 13:20					
7.	13:20 – 14:05					
8.	14:05 – 14:50					
9.	14:50 – 15:35					

Ferienkalender 2025/26

September 2025	Oktober 2025	November 2025	Dezember 2025	Januar 2026	Februar 2026
1 Mo	1 Mi	1 Sa	1 Mo	1 Do	1 So
2 Di	2 Do	2 So	2 Di	2 Fr	2 Mo
3 Mi	3 Fr	3 Mo	3 Mi	3 Sa	3 Di
4 Do	4 Sa	4 Di	4 Do	4 So	4 Mi
5 Fr	5 So	5 Mi	5 Fr	5 Mo	5 Do
6 Sa	6 Mo	6 Do	6 Sa	6 Di	6 Fr
7 So	7 Di	7 Fr	7 So	7 Mi	7 Sa
8 Mo	8 Mi	8 Sa	8 Mo	8 Do	8 So
9 Di	9 Do	9 So	9 Di	9 Fr	9 Mo
10 Mi	10 Fr	10 Mo	10 Mi	10 Sa	10 Di
11 Do	11 Sa	11 Di	11 Do	11 So	11 Mi
12 Fr	12 So	12 Mi	12 Fr	12 Mo	12 Do
13 Sa	13 Mo	13 Do	13 Sa	13 Di	13 Fr
14 So	14 Di	14 Fr	14 So	14 Mi	14 Sa
15 Mo	15 Mi	15 Sa	15 Mo	15 Do	15 So
16 Di	16 Do	16 So	16 Di	16 Fr	16 Mo
17 Mi	17 Fr	17 Mo	17 Mi	17 Sa	17 Di
18 Do	18 Sa	18 Di	18 Do	18 So	18 Mi
19 Fr	19 So	19 Mi	19 Fr	19 Mo	19 Do
20 Sa	20 Mo	20 Do	20 Sa	20 Di	20 Fr
21 So	21 Di	21 Fr	21 So	21 Mi	21 Sa
22 Mo	22 Mi	22 Sa	22 Mo	22 Do	22 So
23 Di	23 Do	23 So	23 Di	23 Fr	23 Mo
24 Mi	24 Fr	24 Mo	24 Mi	24 Sa	24 Di
25 Do	25 Sa	25 Di	25 Do	25 So	25 Mi
26 Fr	26 So	26 Mi	26 Fr	26 Mo	26 Do
27 Sa	27 Mo	27 Do	27 Sa	27 Di	27 Fr
28 So	28 Di	28 Fr	28 So	28 Mi	28 Sa
29 Mo	29 Mi	29 Sa	29 Mo	29 Do	
30 Di	30 Do	30 So	30 Di	30 Fr	
	31 Fr		31 Mi	31 Sa	

Ferienkalender 2025/26

März 2026	April 2026	Mai 2026	Juni 2026	Juli 2026	August 2026
1 So	1 Mi	1 Fr	1 Mo	1 Mi	1 Sa
2 Mo	2 Do	2 Sa	2 Di	2 Do	2 So
3 Di	3 Fr	3 So	3 Mi	3 Fr	3 Mo
4 Mi	4 Sa	4 Mo	4 Do	4 Sa	4 Di
5 Do	5 So	5 Di	5 Fr	5 So	5 Mi
6 Fr	6 Mo	6 Mi	6 Sa	6 Mo	6 Do
7 Sa	7 Di	7 Do	7 So	7 Di	7 Fr
8 So	8 Mi	8 Fr	8 Mo	8 Mi	8 Sa
9 Mo	9 Do	9 Sa	9 Di	9 Do	9 So
10 Di	10 Fr	10 So	10 Mi	10 Fr	10 Mo
11 Mi	11 Sa	11 Mo	11 Do	11 Sa	11 Di
12 Do	12 So	12 Di	12 Fr	12 So	12 Mi
13 Fr	13 Mo	13 Mi	13 Sa	13 Mo	13 Do
14 Sa	14 Di	14 Do	14 So	14 Di	14 Fr
15 So	15 Mi	15 Fr	15 Mo	15 Mi	15 Sa
16 Mo	16 Do	16 Sa	16 Di	16 Do	16 So
17 Di	17 Fr	17 So	17 Mi	17 Fr	17 Mo
18 Mi	18 Sa	18 Mo	18 Do	18 Sa	18 Di
19 Do	19 So	19 Di	19 Fr	19 So	19 Mi
20 Fr	20 Mo	20 Mi	20 Sa	20 Mo	20 Do
21 Sa	21 Di	21 Do	21 So	21 Di	21 Fr
22 So	22 Mi	22 Fr	22 Mo	22 Mi	22 Sa
23 Mo	23 Do	23 Sa	23 Di	23 Do	23 So
24 Di	24 Fr	24 So	24 Mi	24 Fr	24 Mo
25 Mi	25 Sa	25 Mo	25 Do	25 Sa	25 Di
26 Do	26 So	26 Di	26 Fr	26 So	26 Mi
27 Fr	27 Mo	27 Mi	27 Sa	27 Mo	27 Do
28 Sa	28 Di	28 Do	28 So	28 Di	28 Fr
29 So	29 Mi	29 Fr	29 Mo	29 Mi	29 Sa
30 Mo	30 Do	30 Sa	30 Di	30 Do	30 So
31 Di		31 So		31 Fr	31 Mo

Montag, 15. September 2025

Dienstag, 16. September 2025

Mittwoch, 17. September 2025

Donnerstag, 18. September 2025

Freitag, 19. September 2025

Notizen

Montag, 22. September 2025

Dienstag, 23. September 2025

Mittwoch, 24. September 2025

Donnerstag, 25. September 2025

Freitag, 26. September 2025

Notizen

Montag, 29. September 2025

Dienstag, 30. September 2025

Mittwoch, 01. Oktober 2025

Donnerstag, 02. Oktober 2025

Freitag, 03. Oktober 2025

Notizen

Montag, 06. Oktober 2025

Dienstag, 07. Oktober 2025

Mittwoch, 08. Oktober 2025

Donnerstag, 09. Oktober 2025

Freitag, 10. Oktober 2025

Notizen

Montag, 13. Oktober 2025

Dienstag, 14. Oktober 2025

Mittwoch, 15. Oktober 2025

Donnerstag, 16. Oktober 2025

Freitag, 17. Oktober 2025

Notizen

Montag, 20. Oktober 2025

Dienstag, 21. Oktober 2025

Mittwoch, 22. Oktober 2025

Donnerstag, 23. Oktober 2025

Freitag, 24. Oktober 2025

Notizen

Montag, 27. Oktober 2025

Dienstag, 28. Oktober 2025

Mittwoch, 29. Oktober 2025

Donnerstag, 30. Oktober 2025

Freitag, 31. Oktober 2025

Notizen

Herbstferien

(03.11.2025 bis 07.11.2025)

Montag, 10. November 2025

Dienstag, 11. November 2025

Mittwoch, 12. November 2025

Donnerstag, 13. November 2025

Freitag, 14. November 2025

Notizen

Montag, 17. November 2025

Dienstag, 18. November 2025

Mittwoch, 19. November 2025

Donnerstag, 20. November 2025

Freitag, 21. November 2025

Notizen

Montag, 24. November 2025

Dienstag, 25. November 2025

Mittwoch, 26. November 2025

Donnerstag, 27. November 2025

Freitag, 28. November 2025

Notizen

Montag, 01. Dezember 2025

Dienstag, 02. Dezember 2025

Mittwoch, 03. Dezember 2025

Donnerstag, 04. Dezember 2025

Freitag, 05. Dezember 2025

Notizen

Montag, 08. Dezember 2025

Dienstag, 09. Dezember 2025

Mittwoch, 10. Dezember 2025

Donnerstag, 11. Dezember 2025

Freitag, 12. Dezember 2025

Notizen

Montag, 15. Dezember 2025

Dienstag, 16. Dezember 2025

Mittwoch, 17. Dezember 2025

Donnerstag, 18. Dezember 2025

Freitag, 19. Dezember 2025

Notizen

Weihnachtsferien

(22.12.2025 bis 05.01.2026)

Montag, 05. Januar 2026

Dienstag, 06. Januar 2026

Mittwoch, 07. Januar 2026

Donnerstag, 08. Januar 2026

Freitag, 09. Januar 2026

Notizen

Montag, 12. Januar 2026

Dienstag, 13. Januar 2026

Mittwoch, 14. Januar 2026

Donnerstag, 15. Januar 2026

Freitag, 16. Januar 2026

Notizen

Montag, 19. Januar 2026

Dienstag, 20. Januar 2026

Mittwoch, 21. Januar 2026

Donnerstag, 22. Januar 2026

Freitag, 23. Januar 2026

Notizen

Montag, 26. Januar 2026

Dienstag, 27. Januar 2026

Mittwoch, 28. Januar 2026

Donnerstag, 29. Januar 2026

Freitag, 30. Januar 2026

Notizen

Montag, 02. Februar 2026

Dienstag, 03. Februar 2026

Mittwoch, 04. Februar 2026

Donnerstag, 05. Februar 2026

Freitag, 06. Februar 2026

Notizen

Montag, 09. Februar 2026

Dienstag, 10. Februar 2026

Mittwoch, 11. Februar 2026

Donnerstag, 12. Februar 2026

Freitag, 13. Februar 2026

Notizen

Faschingsferien

(16.02.2026 bis 20.02.2026)

Montag, 23. Februar 2026

Dienstag, 24. Februar 2026

Mittwoch, 25. Februar 2026

Donnerstag, 26. Februar 2026

Freitag, 27. Februar 2026

Notizen

Montag, 02. März 2026

Dienstag, 03. März 2026

Mittwoch, 04. März 2026

Donnerstag, 05. März 2026

Freitag, 06. März 2026

Notizen

Montag, 09. März 2026

Dienstag, 10. März 2026

Mittwoch, 11. März 2026

Donnerstag, 12. März 2026

Freitag, 13. März 2026

Notizen

Montag, 16. März 2026

Dienstag, 17. März 2026

Mittwoch, 18. März 2026

Donnerstag, 19. März 2026

Freitag, 20. März 2026

Notizen

Montag, 23. März 2026

Dienstag, 24. März 2026

Mittwoch, 25. März 2026

Donnerstag, 26. März 2026

Freitag, 27. März 2026

Notizen

Osterferien

30.03.2026 bis 10.04.2026)

Montag, 13. April 2026

Dienstag, 14. April 2026

Mittwoch, 15. April 2026

Donnerstag, 16. April 2026

Freitag, 17. April 2026

Notizen

Montag, 20. März 2026

Dienstag, 21. April 2026

Mittwoch, 22. April 2026

Donnerstag, 23. April 2026

Freitag, 24. April 2026

Notizen

Montag, 27. April 2026

Dienstag, 28. April 2026

Mittwoch, 29. April 2026

Donnerstag, 30. April 2026

Freitag, 01. Mai 2026

Notizen

Montag, 04. Mai 2026

Dienstag, 05. Mai 2026

Mittwoch, 06. Mai 2026

Donnerstag, 07. Mai 2026

Freitag, 08. Mai 2026

Notizen

Montag, 11. April 2026

Dienstag, 12.Mai 2026

Mittwoch, 13. Mai 2026

Donnerstag, 14. Mai 2026

Freitag, 15. Mai 2026

Notizen

Montag, 18. Mai 2026

Dienstag, 19. Mai 2026

Mittwoch, 20. Mai 2026

Donnerstag, 21. Mai 2026

Freitag, 22. Mai 2026

Notizen

Pfingstferien

26.05.2026 bis 05.06.2026)

Montag, 08. Juni 2026

Dienstag, 09. Juni 2026

Mittwoch, 10. Juni 2026

Donnerstag, 11. Juni 2026

Freitag, 12. Juni 2026

Notizen

Montag, 15. Juni 2026

Dienstag, 16. Juni 2026

Mittwoch, 17. Juni 2026

Donnerstag, 18. Juni 2026

Freitag, 19. Juni 2026

Notizen

Montag, 22. Juni 2026

Dienstag, 23. Juni 2026

Mittwoch, 24. Juni 2026

Donnerstag, 25. Juni 2026

Freitag, 26. Juni 2026

Notizen

Montag, 29. Juni 2026

Dienstag, 30. Juni 2026

Mittwoch, 01. Juli 2026

Donnerstag, 02. Juli 2026

Freitag, 03. Juli 2026

Notizen

Montag, 06. Juli 2026

Dienstag, 07. Juli 2026

Mittwoch, 08. Juli 2026

Donnerstag, 09. Juli 2026

Freitag, 10. Juli 2026

Notizen

Montag, 13. Juli 2026

Dienstag, 14. Juli 2026

Mittwoch, 15. Juli 2026

Donnerstag, 16. Juli 2026

Freitag, 17. Juli 2026

Notizen

Montag, 20. Juli 2026

Dienstag, 21. Juli 2026

Mittwoch, 22. Juli 2026

Donnerstag, 23. Juli 2026

Freitag, 24. Juli 2026

Notizen

Montag, 27. Juli 2026

Dienstag, 28. Juli 2026

Mittwoch, 29. Juli 2026

Donnerstag, 30. Juli 2026

Freitag, 31. Juli 2026

Notizen

Sommerferien

(03.08.2026 bis 14.09.2026)

Noten

Deutsch

Schulaufgaben/Tests						Stegreifaufgaben/mündliche Noten						Zwischenzeugnis	Jahreszeugnis

Mathe

Schulaufgaben/Tests						Stegreifaufgaben/mündliche Noten						Zwischenzeugnis	Jahreszeugnis

Englisch

Schulaufgaben/Tests						Stegreifaufgaben/mündliche Noten						Zwischenzeugnis	Jahreszeugnis

Schulaufgaben/Tests						Stegreifaufgaben/mündliche Noten						Zwischenzeugnis	Jahreszeugnis

Schulaufgaben/Tests						Stegreifaufgaben/mündliche Noten						Zwischenzeugnis	Jahreszeugnis

Schulaufgaben/Tests						Stegreifaufgaben/mündliche Noten						Zwischenzeugnis	Jahreszeugnis

Art								Zwischenzeugnis	Jahreszeugnis
Note									
Gewichtung									

Art								Zwischenzeugnis	Jahreszeugnis
Note									
Gewichtung									

Art								Zwischenzeugnis	Jahreszeugnis
Note									
Gewichtung									

Art								Zwischenzeugnis	Jahreszeugnis
Note									
Gewichtung									

Art								Zwischenzeugnis	Jahreszeugnis
Note									
Gewichtung									

Art								Zwischenzeugnis	Jahreszeugnis
Note									
Gewichtung									

Lerntipps
für unsere Schülerinnen und Schüler

„Lernen ist das Spiel, das im Leben am meisten Spaß macht. Alle Kinder kommen zur Welt mit diesem Glauben, und sie halten daran fest, bis wir sie überzeugen, dass Lernen wirklich harte und unerfreuliche Arbeit ist.“
Claudia Monnet

Liebe Schülerin, lieber Schüler, liebe Eltern,
die Freiheit, lernen zu dürfen, ist ein großartiges Privileg! Es bereitet Freude, sich die Welt Stück für Stück zu erschließen und besser zu verstehen, sich in fremden Sprachen verständigen zu können und sich Wissen in verschiedensten Bereichen anzueignen. Aber Lernen für die Schule ist bisweilen auch mühsam und manchmal strengt man sich an und hat trotzdem nicht den gewünschten Erfolg. Damit du die Freude am Lernen behältst und deine Ziele erreichen kannst und damit Sie Ihr Kind gut unterstützen können, haben wir einige Tipps fürs Lernen zusammengestellt.

Tobias Schreiner
Schulleiter

Lernplanung

- Notiere deine wichtigsten Termine (z. B. Schulaufgaben) schriftlich in einem Terminkalender. Einen Ferienkalender findest du z. B. hier: https://www.km.bayern.de/ministerium/termine/ferientermine.html
- Trage deine Hausaufgaben ins Hausaufgabenheft ein.
- Bereite dich auf Schulaufgaben und andere Prüfungen frühzeitig und in Portionen vor.

Hausaufgaben

Beginne nicht gleich nach dem Mittagessen, sondern ruhe dich zunächst etwa eine halbe Stunde aus. Lerne möglichst zu festen Zeiten. Nimm zuerst die leichteren Aufgaben in Angriff. Wenn viel zu lernen ist, erstelle dir einen kleinen Tagesplan. Ein Notizheft kann dir dabei gute Dienste leisten. Hake ab, was erledigt ist.

Heftführung

Schreibe leserlich und zeichne sauber. Vergiss nicht die Überschrift und das Datum. Hebe Wichtiges durch Unterstreichen und Markieren hervor. Kontrolliere abschließend deinen Hefteintrag, damit du nichts Falsches lernst.

Arbeitsplatzgestaltung

Räume vor dem Lernen deinen Schreibtisch auf, nimm ablenkende Sachen aus dem Blickfeld. Handy aus und weg, Musik aus, Fernseher aus, … aus!

Mehrkanaliges Lernen

Eigne dir den Lernstoff nicht nur durch Lesen und Anschauen an, sondern nutze und kombiniere auch andere Lernkanäle wie beispielsweise Sprechen, Hören, Schreiben, Bilder anfertigen, Handeln (z. B. Rollenspiel).

Gedächtnisstützen

Verwende bei schwer einprägbarem Lernstoff Zeichnungen, Bilder, Merkverse oder Abkürzungen als Erinnerungsstützen. Klebe Klebezettel mit „Unmerkbarem“ an den Badspiegel oder den Kühlschank.

Vokabellernen

Lies die Vokabeln zunächst laut und kontrolliere dann mehrmals schriftlich, bis sie sitzen. Mache nach 8 bis 10 Vokabeln eine kleine Pause, lerne insgesamt nicht mehr als 30 bis 40 pro Tag. Bedenke aber, dass es weitaus effektiver ist, kleine Portionen auf mehrere Tage verteilt zu lernen, als an einem Tag eine große Menge schaffen zu wollen! Markiere schwer merkbare Vokabeln im Vokabelheft oder übertrage sie auf Lernkarteikarten und wiederhole sie während des Schuljahres immer wieder. Du kannst zum Vokabellernen auch eine App einsetzen (z. B. phase6).

Die Lerntipps-Broschüre ist urheberrechtlich geschützt. Jede Weitergabe - auch auszugsweise - bedarf der vorherigen schriftlichen Einwilligung der Autoren.

Mathelernen

Gestalte dein Matheheft sauber und übersichtlich. Hebe Merksätze und Formeln besonders hervor. Trainiere schwierige Übungsaufgaben zu Hause nochmals schriftlich, d.h. rechne so lange, bis du ohne zu „spicken“ alleine die Lösung findest. Skizzen können dir bei der Lösungsfindung helfen. Notiere Nebenrechnungen und Überlegungen auf einem extra Blatt, „jongliere“ nicht zu viel im Kopf.

Textlernen

Lerne lange Lerntexte nicht auf einmal, sondern schrittweise:

Schritt 1:	Überfliegen
Schritt 2:	Gründlich lesen
Schritt 3:	Wichtiges herausschreiben, unterstreichen, in eigenen Worten zusammenfassen
Schritt 4:	Wiederholen
Schritt 5:	Prüfe durch Aufsagen oder stichwortartiges Aufschreiben, ob du wesentliche Textinhalte verstanden und behalten hast

Vorbereitung auf die „Nebenfächer“ nicht vergessen

Wenn du die schriftlichen Hausaufgaben erledigt hast, bist du noch nicht fertig: Bereite dich auch auf die anderen Fächer am nächsten Tag vor (kommt evtl. eine Stegreifaufgabe?). Lies die Hefteinträge nochmals durch, lerne die Fachbegriffe, schlage im Buch nochmals nach.

Lernstoffwechsel

Beschäftige dich nicht zu lange mit demselben Stoff, sondern schiebe ein anderes Fach dazwischen. Lerne ähnliche Fächer nicht hintereinander. Wechsle zwischen schriftlichen und mündlichen Aufgaben.

Lernkontrolle

Prüfe, ob das Gelernte auch tatsächlich sitzt: Gib das Wichtigste in Stichworten wieder, stelle dir selbst Fragen und beantworte sie, löse Übungsaufgaben, lass dich abfragen.

Lernpausen

Lerne nach dem Rhythmus von Anspannung und Entspannung. Lerne nicht zu lange an einem Stück, sondern lege immer wieder Pausen ein. Baue in den Pausen Lernstress ab, mache z. B. Dehn- und Streckübungen, atme tief ein und aus, höre Musik oder trinke etwas Tee. Die Konzentrationsdauer hängt von vielen verschiedenen Faktoren ab und ist individuell unterschiedlich. Bei Schülerinnen und Schülern der Realschule geht man von etwa 30 Minuten höchster Konzentrationsfähigkeit aus.

Lücken schließen

Lücken, die nach Prüfungen sichtbar werden, solltest du durch gezieltes Wiederholen und Auffrischen schnell schließen. Markiere schwer merkbaren Lernstoff in deinem Heft oder lerne mithilfe von Karteikarten (Vorderseite: Frage – Rückseite: Antwort) und wiederhole regelmäßig. Notiere Fragen, die sich beim Lernen ergeben, und kläre diese mit der Lehrkraft oder im Freundeskreis.

Motivationstipps

Trotz aller Tipps kann man sich manchmal nur schwer zum Lernen aufraffen.

- Schiebe das, was du lernen musst, nicht auf. Tu´s gleich! Der Ärger, den du später mit dem aufgeschobenen Lernstoff hast, ist sicherlich unangenehmer als die momentane Unlust.
- Wärme dich vor dem Lernstart auf. Räume deinen Arbeitsplatz auf. Beseitige das, was dich ablenken könnte. Atme tief ein und aus. Spanne deine Hände, Arme und Beine fest an und lass sie nach 10 Sekunden wieder los. Eigne dir ein „Lernritual“ an!
- Setze dir Ziele. Dabei kann dir ein kleiner Lernplan, auf dem geschrieben steht, was du erreichen möchtest, nützlich sein. Unterscheide dabei zwischen Muss- und Kann-Zielen. Hake ab, was du erledigt hast.
- Bewältige größere Lernaufgaben wie Schulaufgaben Schritt für Schritt. Fange frühzeitig an und bewältige den Weg in Etappen.
- Belohne dich, wenn du eine Lernaufgabe erledigt oder ein Ziel erreicht hast. Unternimm z. B. etwas, das dir Freude macht!

Die Lerntipps-Broschüre ist urheberrechtlich geschützt. Jede Weitergabe - auch auszugsweise - bedarf der vorherigen schriftlichen Einwilligung der Autoren.

- Hast du eine gute Note erhalten, so werte diese nicht ab, indem du sie auf den Zufall oder auf leichte Aufgaben zurückführst. Betrachte sie als Lohn deiner Anstrengung und als Beweis deiner Fähigkeit.
- Vermeide es zu lange an einem Stoff zu lernen. Wirke dem „Überlernen“ entgegen, indem du eine Pause einlegst oder einen anderen Lernstoff dazwischenschiebst. Um dem zeitlichen Stress in Prüfungen vorzubeugen, ist es sinnvoll mit dem Timer zu arbeiten („Was schaffe ich in einer halben Stunde?“). Außerdem fördert das deine Konzentration.
- Sage nie vorschnell, dass du ein Fach oder einen Stoff nicht magst oder nicht kannst. Wenn du genauer nachdenkst, wirst du etwas finden, das dich interessiert oder neugierig macht.
- Informiere dich möglichst bald über interessante Berufsziele. Zielorientierungen üben auf das Lernverhalten eine wichtige Zugkraft aus.
- Vielleicht kannst du in einer Lerngruppe besser lernen, weil dich deine Klassenkameraden motivieren können und ihr gemeinsam offene Fragen besprechen könnt. Aber Achtung: Wird es eine „Ratschgruppe“, ist das Ziel verfehlt!

Lernen und neue Medien

Internetrecherche, Computerprogramme und Smartphone-Apps können dir beim Lernen helfen und machen Spaß. Betrüge dich aber nicht selbst! Bleib bei der Sache, checke nicht nebenbei Nachrichten und lass dich auch nicht von Spielen oder Webseiten ablenken.

Je nach Betriebssystem gibt es verschiedene Apps zum lernen, z. B.:

- Phase6 oder quizlet (Apps zum Vokabellernen)
- Photomath (diese App löst handschriftliche Mathe-Aufgaben und erklärt sogar den Lösungsweg)
- Multiplication Table, MultiCow oder Little Professor (Apps zum Lernen und Wiederholen des 1x1)
- Schlaukopf (zum Wiederholen von Lernstoff, für alle Fächer geeignet)
- www.LearningApps.org (hier kannst du Fach und Thema auswählen um anschließend spielerisch den Stoff zu wiederholen)

Lernen und Ernährung

- Vermeide zu viele Süßigkeiten, iss besser Obst, Gemüse, Joghurt oder einen Müsliriegel.
- Traubenzucker? Besser nicht! Er putscht 20 Minuten extrem auf, danach fühlst du dich müder als vorher.
- Nüsse stärken die Konzentration und dein Gedächtnis - nicht grundlos gibt es „Studentenfutter“.
- Äpfel sind der „Ferrari“ unter den Zwischensnacks und der absolute Geheimtipp für gute und ausdauernde Konzentration.
- Du vermeidest Müdigkeit und Kopfschmerzen, indem du regelmäßig Wasser trinkst.

Unterstützung und Beratung

Falls es mit dem Lernen und den Noten nicht wie gewünscht klappt, kannst du dich für konkrete Lerntipps jederzeit an deine jeweilige Fachlehrkraft wenden. Daneben stehen dir auch unsere Beratungslehrerin Frau Götz und unser Schulpsychologe Herr Wimmer zur Verfügung. Hast du weitere Fragen zum Lernen mit den neuen Medien? Fürchtest du, viel zu viel vor deinem PC oder Smartphone zu hängen? Herr Wittmann und Herr Weber, unsere medienpädagogisch-informationstechnischen Berater, sind geeignete Ansprechpartner. Machst du dir Gedanken über die richtige Ernährung, sprich mit Frau Mehl oder Herrn Heumann. Selbstverständlich hat auch dein Schulleiter, Herr Schreiner, bei Fragen und Problemen ein offenes Ohr für dich!

Viel Erfolg beim Lernen wünschen dir
alle Lehrkräfte deiner Realschule Tegernseer Tal!

Die Lerntipps-Broschüre ist urheberrechtlich geschützt. Jede Weitergabe - auch auszugsweise - bedarf der vorherigen schriftlichen Einwilligung der Autoren.

Die letzte Seite...